

A partir de  
18 mesos

ESCOLA BRESSOL  
LA CABANYETA

# Octubre

DEL 1 AL 5  
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12  
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19  
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26  
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31  
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ  
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES  
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

TALLARINES AMB  
TOMÀQUET

CROQUETES DE  
POLLASTRE

amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS A LA NAPOLITANA

TRUITA DE PERNIL  
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ESPIRALS AL PESTO

BUNYOLS DE BACALLÀ  
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS

LLENTIES AMB  
VERDURES

HAMBURGUESA D'AU  
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE CARBASSÓ

MANDONGUILLES MIXTES  
A LA JARDINERA  
amb pèsols i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Pasta i ou

CREMA DE PASTANAGA

LLOM AMB SALSÀ DE  
POMA

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

LLENTIES ESTOFADES  
AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE  
COLIFLOR I FORMATGE  
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE  
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

CREMA DE VERDURES

SALSITXES DE PORC  
amb tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB  
ESTRELLETES

LLUÇ ARREBOSSAT  
CASOLÀ  
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i peix blanc

CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA  
amb pastanaga i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

SOPA DE BROU D'AU AMB  
PISTONS

ESTOFAT DE VEDELLA  
AMB VERDURES

Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i llegum

Tastet:  
Xips de moniato

CREMA DE CARBASSA

BOTIFARRA A LA PLANXA  
amb mongetes seques  
saltades

Pa i castanyes

Sopar: Verdura i peix blanc

DIJOUS

MACARRONS AMB  
SOFREGIT  
DE VERDURES

LLENGUADINA AL FORN  
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

BRÒQUIL AMB PERNIL

POLLASTRE ROSTIT  
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI AMB SALSÀ  
DE PASTANAGA  
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

VERDURA TRICOLOR

BACALLÀ AMB TOMÀQUET  
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

POLLASTRE GUISAT  
AL ROMANÍ  
amb carbassó arrebossat

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i llegum

**FESTIU**

MONGETA VERDA AMB  
PATATA

LLUÇ AL FORN  
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i ou

MACARRONS AMB  
TOMÀQUET

POLLASTRE  
AMB FINES HERBES  
amb enciam i olives

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i ou

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs, pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Tastet del mes: Xips de moniato



**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat



**ESCOLA BRESSOL  
LA CABANYETA**

# Novembre



DE L'1 AL 2 DE  
NOVEMBRE

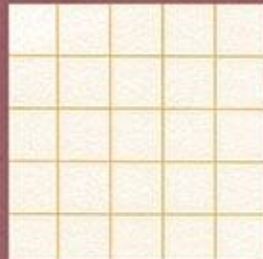
DEL 5 AL 9 DE  
NOVEMBRE

DEL 12 AL 16  
DE NOVEMBRE

DEL 19 AL 23  
DE NOVEMBRE

DEL 26 AL 30 DE  
NOVEMBRE

DILLUNS



ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
  
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i tomàquet  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

LLENTIES GUISADES  
  
HAMBURGUESA VEGETAL amb cogombre i olives  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

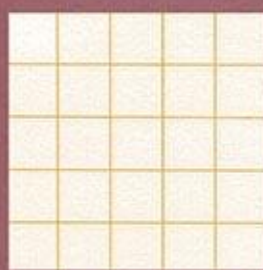
TALLARINES AL PESTO  
  
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

*Sopar: arròs i llegum*

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
  
TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i carn blanca*

DIMARTS



CIGRONS ESTOFATS  
  
CROQUETES DE PERNIL amb enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i carn blanca*

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES  
  
CARN MAGRE DE PORC AL FORN enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

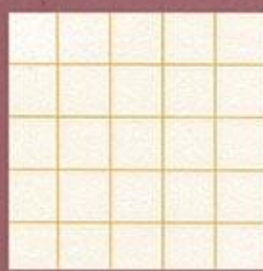
CREMA DE VERDURES  
  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB BOLETS  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blau*

CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA  
  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA amb arròs  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

DIMECRES



MONGETA VERDA AMB PATATES  
  
HAMBURGUESA DE PORC amb cogombre i blat de moro  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES  
  
SALSITXES D'AU amb enciam i olives  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i carn blanca*

MONGETES ESTOFADES  
  
TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i enciam  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i carn blanca*

COLIFLOR AMB PATATA  
  
GALL D'INDI AMB SALSA DE XIRIVIA I PASTANAGA  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blau*

DIJOUS



ARRÒS A LA CASSOLA  
  
BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

CREMA DE XAMPINYONS  
  
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blau*

ARRÒS AMB VERDURES  
  
LLUÇ AL FORN amb enciam i olives  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

CIGRONS AMB PERNIL I  
  
BACALLÀ AMB VERDURETES amb enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

DIVENDRES



ESCUDELLA AMB GALETES  
  
GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i olives  
  
iogurt

*Sopar: Verdura i Peix blau*

ARRÒS A LA MILANESA  
  
LLENGUADINA ARREBOSSADA amb enciam i tomàquet  
  
iogurt

*Sopar: arròs i llegum*

ESCUDELLA AMB PISTONS  
  
CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet  
  
iogurt

*Sopar: Verdura i llegum*

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
  
CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i tomàquet  
  
iogurt

*Sopar: Verdura i Peix blanc*



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% els llegums, l'arròs i la pasta  
Fem servir fruita i verdura de temporada i proximitat  
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda  
Les carns que oferim són de granges de proximitat



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat

# Desembre

DEL 3 AL 7  
DE  
DESEMBRE

DEL 10 AL 14  
DE  
DESEMBRE

DEL 17 AL 21  
DE  
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB VERDURES  
CROQUETES DE  
POLLASTRE  
amb enciam i pastanaga  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
I TONYINA  
HAMBURGUESA VEGETAL  
amb enciam i olives  
Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i ou

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE PERNIL  
amb enciam i blat de moro  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

VACANCES DE  
NADAL

L'hivern ja arriba i  
amb ell el fred i les  
vacances de nadal!

DIMARTS

MONGETA BLANCA  
SALTADES AMB BACÓ  
TRUITA DE FORMATGE  
Amb enciam i tomàquet  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB  
PISTONS  
LLOM AMB SALS DE  
POMA  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

CIGRONS ESTOFATS  
CALAMARS A LA ROMANA  
Amb enciam i tomàquet  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

VACANCES DE  
NADAL

DIMECRES

MACARRONS AMB  
SALS DE TOMÀQUET  
LLUÇ A LA MARINERA  
amb tomàquet al forn  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i ou

CREMA DE CARBASSA  
POLLASTRE GUISAT AL  
ROMANÍ  
amb patates xips  
Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i peix blanc

TRINXAT DE COL I PATATA  
COLL DE PORC  
amb verduretes  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i ou

VACANCES DE  
NADAL

Taronja, poma,  
mandarina, bleda, col,  
xiriviva... El desembre  
ve carregat de bons  
aliments que ens  
ajudaran a escalfar-nos

DIJOUS

FESTIU

LLENTIES A LA RIOJANA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
amb enciam i cogombre  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

ESPAGUETIS AMB  
TOMÀQUET I XAMPINYONS  
BACALLÀ A LLAUNA  
amb enciam i pastanaga  
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

VACANCES DE  
NADAL

DIVENDRES

FESTIU

ARRÒS DE MUNTANYA  
FILETS DE MAIRA  
ARREBOSSATS  
amb enciam i tomàquet  
Pa i iogurt

Sopar: verdura i llegum

DINAR DE NADAL  
ESCUDELLA AMB GALETS  
CANELONS DE L'ÀVIA  
Pa i Torrons

VACANCES DE  
NADAL



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% els llegums, l'arròs i la pasta  
Fem servir fruita i verdura de temporada i proximitat  
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda  
Les carns que oferim són de granges de proximitat

**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat