

# Gener

DEL 7 AL 11  
DE GENER

14 AL 18 DE  
GENER

DEL 21 AL 25  
DE GENER

DEL 28 AL 31  
DE GENER

DILLUNS


**FESTIU**

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE PERNIL  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES  
AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

ARRÒS AMB BOLETS  
BUNYOLS DE BACALLÀ  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

*Sopar: Verdura i llegum*

DIMARTS


ARRÒS AMB TOMÀQUET

CRESTE DE TONYINA  
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

CREMA PASTANAGA  
PERNILETS DE POLLASTRE  
AL FORN  
amb patates xips

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB  
PATATA

GALL D'INDI AMB SALSA  
DE PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA

MANDONGUILLES  
A LA JARDINERA

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

*Sopar: Pasta i Peix blanc*

*Sopar: Verdura i ou*

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

DIMECRES


CREMA DE VERDURES

GALL D'INDI ARREBOSSAT  
amb tomàquet i blat de  
moro

Fruita del temps

MONGETA SECA AMB  
PERNIL

GALL D'INDI ESTOFAT  
amb verdures

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS

BACALLÀ AMB  
TOMÀQUET

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB  
VERDURES

TRUITA DE FORMATGE  
Amb tomàquet i olives

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

*Sopar: Verdura i Peix blau*

*Sopar: Verdura i carn blanca*

*Sopar: Verdura i carn blanca*

DIJOUS


FIDEUS A LA CASSOLA

BACALLÀ A LA LLAUNA  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

LLUÇ AL FORN  
amb tomàquet i blat de  
moro

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA  
(amb costella i salsitxa)

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB  
PASTA

LLUÇ A LA MARINERA  
amb patata bullida

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

*Sopar: Verdura i carn blanca*

*Sopar: Verdura i llegum*

*Sopar: Verdura i ou*

DIVENDRES


BRÒQUIL AMB PATATES

SALSITXES A LA PLANXA  
amb cogombre i blat de  
moro

logurt

SOPA DE BROU D'AU AMB  
PASTA

CARN MAGRA ESTOFADA  
Amb verdures

logurt

MACARRONS CARBONARA

TRUITA DE TONYINA  
amb tomàquet i olives

logurt

*Sopar: Verdura i Peix blau*

*Sopar: Verdura i ou*

*Sopar: Verdura i Peix blau*



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% els llegums, l'arròs i la pasta.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i proximitat.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat.





**ESCOLA BRESSOL  
LA CABANYETA**

# Febrer

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE  
FEBRER

DEL 18 AL 22 DE  
FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS


TALLARINES AMB TOMÀQUET
TRUITA DE TONYINA Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PERNIL amb pastanaga i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS MILANESA
CALAMARS A LA ROMANA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
CROQUETES D'ESPINACS amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMARTS


LLENTIES A LA RIOJANA
HAMBURGUESA DE POLLASTRE Amb tomàquet i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

<b>Tastet: hummus de lleties</b>
COLIFLOR AMB PATATA
GALL D'INDI ARREBOSSAT amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

MONGETA BLANCA SALTADA AMB PERNIL
TRUITA DE CARBASSÓ Amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

MONGETA VERDA AMB PATATA
GALL D'INDI AMB SALS DE PASTANAGA I XIRIVIA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIMECRES


BRÒQUIL AMB PATATES
SALSITXES A LA PLANXA amb cogombre i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
CARN MAGRA ESTOFADA Amb verduretes
Fruita del temps

Sopar: Pasta i carn blanca

CREMA PASTANAGA
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN Amb patates xips
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

ARRÒS A LA MILANESA
BACALLÀ AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

DIJOUS


CREMA DE CARBASSÓ
ESTOFAT DE VEDELLA
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

<b>FESTIU LOCAL</b>
---------------------

VERDURA TRICOLOR
LLUÇ AL FORN amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: arros i carn blanca

VICHYSOISSE TÈBIA
TRUITA DE PERNIL amb tomàquet i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATA
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ Amb enciam i blat de moro
logurt

Sopar: Pasta i Peix blanc

PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES
GALL D'INDI GUISAT AMB SALS
logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

<b>FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ</b>
---------------------------------

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
CARN MAGRA ESTOFADA Amb verduretes
logurt

Sopar: Verdura i Peix blau



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% els llegums, l'arròs i la pasta.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i proximitat.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat.



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat

# Març

1 de març

Del 4 al 8 de març

Del 11 al 15 de març

Del 18 al 22 de març

Del 25 al 29 de març

DILLUNS


ARRÒS AMB VERDURES  
CROQUETES DE  
POLLASTRE  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

TALLARINES AMB  
TOMÀQUET  
TRUITA DE PATATA  
Amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca


**FESTIU LLIURE  
DISPOSICIÓ**

ARRÒS AMB VERDURES  
TRUITA DE XAMPINYONS  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS


CREMA DE CARBASSA  
CARN MAGRA AL FORN  
amb blat de moro i  
tomàquet  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

LLENTIES A LA RIOJANA  
HAMBURGUESA DE  
POLLASTRE  
Amb tomàquet i olives  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou


ARRÒS AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE PERNIL  
amb pastanaga i olives  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca


CREMA PASTANAGA  
GALL D'INDI ESTOFAT  
Amb verdures  
Fruita del temps

Sopar: Pasta i Peix blanc

DIMECRES


CIGRONS ESTOFATS AMB  
VERDURES  
TRUITA DE FORMATGE  
Amb tomàquet i olives  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau


ARRÒS MILANESA  
LLENGUADINA  
ARREBOSSADA  
amb tomàquet i pastanaga  
Fruita del temps

Sopar: Pasta i Peix blanc


CREMA DE VEDURES  
GALL D'INDI ARREBOSSAT  
amb tomàquet i blat de  
moro  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou


MONGETA SECA AMB  
PERNIL  
BOTIFARRA  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

DIJOUS


SOPA BROU D'AU AMB  
PASTA  
LLUÇ A LA MARINERA  
amb patata bullida  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum


CREMA DE BRÒQUIL I  
PASTANAGA  
FRICANDÓ DE VEDELLA  
Fruita del temps

Sopar: arros i carn blanca


FIDEUS A LA CASSOLA  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca


VERDURA TRICOLOR  
LLUÇ AL FORN  
amb tomàquet i blat de moro  
Fruita del temps

Sopar: arros i ou

DIVENDRES


MACARRONS A LA  
CARBONARA  
SALSITXES A LA PLANXA  
Amb blat de moro i pastanaga  
iogurt

Sopar: Verdura i carn blanca


TRINXAT DE COL I  
PATATA  
POLLASTRE GUISAT AL  
ROMANÍ  
amb enciam i blat de moro  
iogurt

Sopar: Verdura i ou


MONGETA VERDA AMB  
PATATA  
GALL D'INDI GUISAT  
amb enciam i blat de moro  
iogurt

Sopar: Verdura i ou


BRÒQUIL AMB PATATES  
PERNILETS DE POLLASTRE  
AL FORN  
amb cogombre i blat de  
moro  
iogurt

Sopar: Verdura i llegum


**DIA DE CINEMA**

SOPA DE BROU D'AU AMB  
PASTA  
NUGGETS DE POLLASTRE  
amb patates xips  
iogurt

Sopar: Verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% els llegums,  
l'arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i proximitat.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Les carns que oferim són de granges de proximitat.



**Teno**

Cuina i lleure  
de proximitat