



Setembre

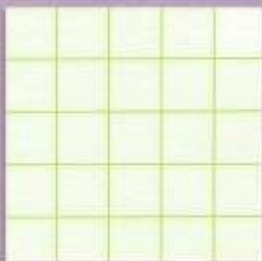
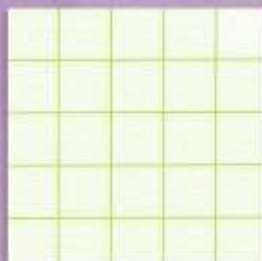
2018

DEL 12 AL 14 DE
SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE
SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE
SETEMBRE

DILLUNS



ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET

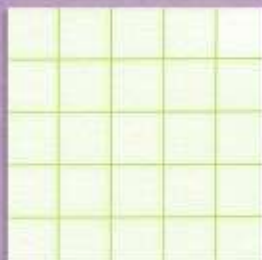
TRUITA DE TONYINA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

DIMARTS



AMANIDA DE PASTA

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA

LLUÇ AL FORN
amb cogombre i tomàquet

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

LLENGUADINA AL FORN
amb pebrot verd i patata

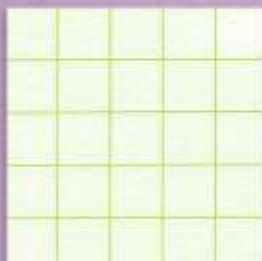
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: arròs i carn blanca

DIMECRES



ARRÒS AMB VERDURES

BACALLÀ
A LA LLAUNA

Pa i fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i olives

Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB PERNIL

HAMBURGUESA
DE VEDELLA
amb enciam i pastanaga

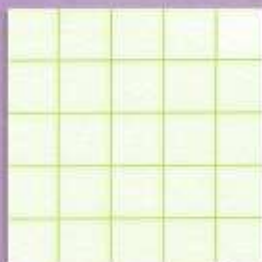
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i peix blanc

DIJOUS



MONGETA BLANCA
ESTOFADA

TRUITA DE TONYINA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS A LA
NAPOLITANA

GALL D'INDI
A LA LLIMONA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
amb amanida completa

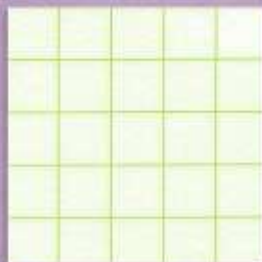
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i ou

DIVENDRES



CREMA DE VERDURES

LLOM DE PORC AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt

VICHYSOISSE

BOTIFARRA
A LA PLANXA
amb carbassó,
pebrot i ceba

Pa i iogurt

SOPA DE PASTA

NUGGUETS DE
POLLASTRE
amb pastanaga ratllada i
tomàquet

Pa i iogurt

Sopar: Pasta i Peix blanc

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i peix blanc

A partir
de 18
mesos



Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.



Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs i la pasta.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda
Les carns que oferim són de granges de proximitat.



A partir de
18 mesos

ESCOLA BRESSOL
LA CABANYETA

Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

TALLARINES AMB
TOMÀQUET

CROQUETES DE
POLLASTRE

amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS A LA NAPOLITANA

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ESPIRALS AL PESTO

BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS

LLENTIES AMB
VERDURES

HAMBURGUESA D'AU
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE CARBASSÓ

MANDONGUILLES MIXTES
A LA JARDINERA
amb pèsols i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Pasta i ou

CREMA DE PASTANAGA

LLOM AMB SALSÀ DE
POMA

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE
COLIFLOR I FORMATGE
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

CREMA DE VERDURES

SALSITXES DE PORC
amb tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES

LLUÇ ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i peix blanc

CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb pastanaga i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

SOPA DE BROU D'AU AMB
PISTONS

ESTOFAT DE VEDELLA
AMB VERDURES

Pa i fruita del temps

Sopar: arròs i llegum

Tastet:
Xips de
moniato

CREMA DE CARBASSA

BOTIFARRA A LA PLANXA
amb mongetes seques
saltades

Pa i castanyes

Sopar: Verdura i peix blanc

DIJOUS

MACARRONS AMB
SOFREGIT
DE VERDURES

LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

BRÒQUIL AMB PERNIL

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI AMB SALSÀ
DE PASTANAGA
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

VERDURA TRICOLOR

BACALLÀ AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebossat

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i llegum

FESTIU

MONGETA VERDA AMB
PATATA

LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i ou

MACARRONS AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb enciam i olives

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i ou

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs, pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Tastet del mes: Xips de moniato



Teno
Cuina i lleure
de proximitat