

CONTROL D'ESFÍNTERS

- El procés de control d'esfínter és únic i diferent en cada un dels infants.
- De vegades coincideix el parlar amb primera persona amb el reconeixement i control d'esfínters.
- Tots els infants volen créixer, evolucionar, fer-se autònoms. Tots voldran deixar els bolquers, però cada nen té el seu moment.
- L'indicatiu més important és que l'infant quan està preparat demana per anar al lavabo.
- El control de la caca és més fàcil que el del pipi.
- La primera vegada que fan la caca al lavabo, poden tenir certa por. Viuen aquest fet com una pèrdua i sovint pot passar que necessitin uns dies, setmanes i mesos. Aquest fet no s'ha de viure com un regressió, o un retrocés, és una situació necessària per agafar confiança en si mateix.
- Aquesta fase del desenvolupament és una fase delicada i complexa, ja que no és només un procés físic i fisiològic, sinó que és també emocional, psicològic i de maduresa. És per això que cal tractar-la amb molt de respecte.
- Durant tot el procés poden haver-hi regressions. Per situacions de la vida diària, per naixements de germans petits, o perquè sí. Són normals i s'han de viure com a tal.

ACTITUDS O ACTIVITATS QUE ACOMPANYEN EL DESENVOLUPAMENT

- Presentació de la gibrelleta i/o lavabo, explicar perquè serveix, convidar-los a fer. No cal repetir-ho constantment. És un acte del dia a dia, que veuen i coneixen.
- El primer contacte amb la gibrelleta pot ser per jugar. Se l'ha de deixar jugar. El joc com a manera de relació i descoberta.
- Tractar el procés amb naturalitat, no tractar-lo. Oferir ajuda però deixar que decideixi.

- No treure el bolquer de cop. Observar quan esta sec, treure-li quan ho demani i tornar-li a posar.
- No ha d'haver ensinistrament. És un procés l'infant esta o no esta preparat.
- No ha d'haver antelació dels fets. (posar-los perquè sabem que és l'hora que fa).
- No fer comentaris en el cas que se l'escapi o es faci caca a sobre.
- No premiar quan fan pipi o caca igual que no ho fem quan fan al bolquer.